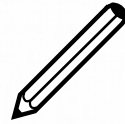




## ÇA SE PASSE CHEZ NOUS



Permanence BGE : Accompagnement des entrepreneurs par un professionnel.

Sur RDV les vendredis 05/04 et 19/04 de 9h à 12h

Permanence du Collectif Accueil Migrant·es du Narbonnais :  
Écoute et accompagnement des migrant·es, propositions d'actions

Tous les mercredis de 13h30 à 16h30

Cours d'initiation à la langue arabe : Venez apprendre avec nous, notre bénévole se fera un plaisir de vous recevoir.

Tous les samedis de 10h à 11h30 au Forum Sur Inscription



La participation régulière aux activités nécessite une adhésion à La Maison des Potes :

Adhésion de Septembre 2023 à Août 2024

- Familles : 15 €
- Adultes : 10€
- Enfants : 5 €



AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES

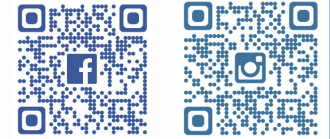


### LE FORUM

Espace de vie social  
1 place du Forum  
11100 NARBONNE  
04.48.16.06.85



Mail : mdpnarbonne11@gmail.com  
Le café des potes : 5 rue Baudin 11100



# Planning de Avril 2024



Nous recherchons des bénévoles  
N'hésitez pas à venir au Forum

## A NE PAS MANQUER

### LA TRAVERSÉE DES MOTS

Proposée par le CIDFF de l'Aude, la lectrice Audrey Lémercy, la Maison des Potes De Narbonne : les participantes sont invitées à se réapproprier leur histoire, à faire émerger leur créativité, à trouver des mots qui soient leurs.

Lundi 22/04 et 29/04 de 9h à 11h Sur inscription

Création artistique pour les parents et les enfants de 6 à 11 ans avec la participation de l'Etang d'art et Fanycré'art

Mercredi 03/04 et 17/04 de 14h à 16h Sur inscription



### LE FORUM

Espace de vie social  
1 place du Forum  
11100 NARBONNE  
04.48.16.06.85



### HORAIRE DU FORUM :

Lundi / Mercredi / Jeudi / Vendredi  
9h - 12h30 / 13h30 - 17h  
Mardi : 13h30 / 17h



# ATELIERS

## TEMPS D'ÉCHANGES

### Café Philo :

Échange autour de la thématique "Que penser du mensonge", en partenariat avec l'Université Populaire de la Narbonnaise



**Mardi 09/04 de 16h à 17h30**

### Café littéraire :

Parlons de vos livres préférés autour d'un café

**Tous les mardis de 14h à 16h**

## ATELIER CRÉATIF

**Création artistique** pour les parents et les enfants de 6 à 11 ans avec la participation de l'Étang d'art et Fanycréart

**Mercredi 03/04 et 17/04 de 14h à 16h Sur inscription**



## LA TRAVERSÉE DES MOTS

Le CIDFF de l'Aude et la Maison des Potes De Narbonne proposent un cycle de dix ateliers d'expression et d'écriture

**Lundi 22/04 et 29/04 de 9h à 11h Sur inscription**



## PERCUSSION

Ateliers d'initiation aux percussions pour adultes animés par le musicien Abdel

BOUZBIBA

**Mardi 02/04 et 30/04 de 18h à 20h Sur inscription**



## SORTIES CULTURELLES

Projection du film "L'école au bout du monde" dans le cadre du Ciné Club de la MJC

**le 25/04 à 14h**

à la MJC



## TEMPS CONVIVIAUX

**Atelier culinaire** : Un habitant vous propose de cuisiner une spécialité sénégalaise délicieuse



**Sur inscription**

**Judi 11/04 de 12h à 14h**

**Jeux de société** : Jouons aux jeux de société ! Ouverts à tous !



**Tous les lundis de 14h à 17h**

# AU FORUM

## À FAIRE SOI-MÊME



### Atelier jardin :

Venez semer et récolter les légumes de saison ensemble !

**Vendredi 05/04 et 12/04 de 9h à 11h inscription si première participation**

**Atelier couture** : Venez coudre avec nous **Tous les mardis de 9h à 12h sur inscription (hors vacances scolaires)**



### Repair café :

Réparons ensemble votre petit électroménager

**Sur Inscription**

**Tous les vendredis de 14h à 17h**



## ACCÈS AUX DROITS

**Médiation** : Aide aux démarches administratives

**Sur rendez-vous**

**Atelier français** : Apprentissage des bases de la langue française



**Sur inscription**

**Atelier informatique** : Accompagnement à l'utilisation des outils informatiques

**Sur rendez-vous tous les jeudis de 15h à 17h**